

ENHANCING PROFESSIONAL CAPACITY COURSE

(EPC-2)

UNIT-2

COMPONENTS OF PERSONALITY DEVELOPMENT

2.1-NEED AND IMPORTANTCE OF PERSONALITY DEVELOPMENT

- ಸಮಸ್ಯೆ ಪರಿಹಾರ - Problem Solving
- ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ ಸಂವಹನ - Effective Communication
- ಅಂತರ ಪರಸ್ಪರ ಸಂಬಂಧ - Interrealationship
- ಒತ್ತಡಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ - Coping with Stress
- ಯೋಗದ ಪಾತ್ರ - Role of Yoga
- ಧ್ಯಾನ - Meditation
- ಭಾವನೆಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆ - Coping with Emotions

• 2.2 Components of Personality Development

- ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಘಟಕಾಂಶಗಳು

- ಸ್ವ-ಅರಿವು – **Self-Awareness**
- ಅನುಭೂತಿ – **Empathy**
- ತಾರ್ಕಿಕ ಚಿಂತನೆ – **Critical Thinking**
- ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಚಿಂತನೆ – **Creative Thinking**
- ನಿರ್ಧಾರ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ/ತೀರ್ಮಾನ ಕೈಗೊಳ್ಳುವಿಕೆ – **Decision Making**

- Honesty
- Leadership
- Trust
- Courage
- Patience
- Finally I conclude that these all the aspects through we enhancing the our own personality.

- Personality development helps you develop an impressive personality and makes you stand apart from the rest. Personality development also plays an essential role in improving one's communication skills. Individuals ought to master the art of expressing their thoughts and feelings in the most desired way. Personality development makes you a confident individual who is appreciated and respected wherever he goes.

- Personality development helps you develop a positive attitude in life.
- Personality development helps an individual to inculcate positive qualities like punctuality, flexible attitude, willingness to learn, friendly nature, eagerness to help others and so on.

Importance of Personality Development :

- Personality development grooms an individual and helps him make a mark of his/her own.
- Personality development goes a long way in reducing stress and conflicts.
- It encourages individuals to look at the brighter sides of life. Face even the worst situations with a smile.

- Personality development goes a long in reducing stress and conflicts – ಒತ್ತಡ ಮತ್ತು ಧ್ವಂದ್ವವನ್ನು ಕಡಿಮೆಗೊಳಿಸುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯಕವಾಗಿದೆ
 - Personality development helps an individual to inculcate positive Qualities like punctuality flexible attitude, willingness to learn, friendly ture, eagerness to help others and so on – (ಅವಲವಿಕೆಯುಳ್ಳ)
- [ಸಂತೋಷದಿಂದ ಅಥವಾ ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ] “ಧನಾತ್ಮಕ ಗುಣಗಳನ್ನು ಬೆಳೆಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು”.

- Positive self observe ಧನಾತ್ಮಕ ಸ್ವ-ವೀಕ್ಷಣೆ
- Physically fit - ಸದ್ಯಡವಾದ ಮೈಕಟ್ಟು
- Imbibing good habits - ಒಳ್ಳೆಯ ಹವ್ಯಾಸಗಳನ್ನು ಅಂತರ್ಗತ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು
- Pleasing Personality - ಸುಖಕರವಾದ ಅಥವಾ ಮನೋಹರವಾದ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವವನ್ನು ಹೊಂದುವುದು.
- Accepting reality and responsibility - ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಸತ್ಯವನ್ನು ಅಥವಾ ನಿಜಸ್ವರೂಪವನ್ನು ಸ್ವೀಕರಿಸುವುದು.
- Problem- centred not person-centred - ಪ್ರಶ್ನೆ ಕೇಂದ್ರಿತವಲ್ಲದೆ - ಸಮಸ್ಯಾಕೇಂದ್ರಿತವಾಗಿದೆ
- Very competitive - ಸ್ಪರ್ಧಾ ಮನೋಭಾವನೆ ಬೆಳೆಸುವಲ್ಲಿ

- Ability to lead - ನಿರ್ವಹಿಸುವ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ
- Positive thinking - ಧನಾತ್ಮಕ ಯೋಚನೆ
- Good Communicator and a Patience - ಉತ್ತಮ ಸಂವಹನಗಾರ ಮತ್ತು ಉತ್ತಮ ತಾಳ್ಮೆಯುಳ್ಳ ಅಲಿಸುಗಾರ
- Respectable by all - ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬರನ್ನು ಗೌರವಿಸುವುದು
- Being ambitions and Enthusiasfic - ಒಳ್ಳೆಯ ಆಶಾವಾದಿ ಮತ್ತು ಉತ್ಸಾಹಿಯುತ (ಹುಮ್ಮನಸ್ಸಿನಿಂದ)
- Scientisic Outlook - ವೈಜ್ಞಾನಿಕ ದೃಷ್ಟಿಕೋನ → ಪೂರ್ವಗ್ರಹ ಪೀಡಿತ ವಿಷಯಗಳ ಬಗ್ಗೆ ಚರ್ಚೆ

- 1.1 ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ಬೆಳವಣಿಗೆಯ ಅಗತ್ಯತೆ ಮತ್ತು ಪ್ರಾಮುಖ್ಯತೆ :-

Need and Importance Of Personality Development

- The study of the personality development helps an individual to know about self , strengths and weakness leading to interactions and many other aspects, which help him/her to lead a pleasurable learning individuals.

- “ವ್ಯಕ್ತಿಯು ತನ್ನ ಪರಿಸರದೊಂದಿಗೆ ಸಾಧಿಸುವ ವಿಶಿಷ್ಟ ರೀತಿಯ ಹೊಂದಾಣಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ಧರಿಸುವಂತಹ ಆತನ ನಡತೆ, ಸ್ವಭಾವ, ಬುದ್ಧಿಶಕ್ತಿ ಮತ್ತು ದೇಹದಾರ್ಡ್ಯ ಮೊದಲಾದ ಗುಣಗಳ ಸಾಪೇಕ್ಷ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಕಡಿಮೆ ಸ್ಥಿರವಾದ ಸಂಘಟನೆಯೇ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ” → ಐಸೆಂಕೊರವರ ಪ್ರಕಾರ

- Personality is the more or less stable and ending organization of a person's character, temperament, intellect and physique, which determine his unique adjustment to the environment

- **Meaning Of Personality :-** ಪೃಕ್ತಿತ್ವದ ಅರ್ಥ :-



- “ಒಬ್ಬ ಪೃಕ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಇತರರಿಗಿಂತ (ವಾರ್ತೆಸ್ವರವರ ಶಬ್ದಕೋಶ) ಭಿನ್ನವಾಗಿ ಸಮನ್ವಯಗೊಂಡು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿರುವ ಜ್ಞಾನಾತ್ಮಕ, ಸಂವೇಗಾತ್ಮಕ, ಚಲನಾತ್ಮಕ ಹಾಗೂ ದೈಹಿಕ ಗುಣಲಕ್ಷಣಗಳೇ ಪೃಕ್ತಿತ್ವವಾಗಿದೆ.

“Personality is the integrative organisation of all the cognitive, affective, co native and physical characteristics of an individual as it manifests itself in focal distinction from others”.



- **Personality development** is the development of the organized pattern of behaviors and attitudes that makes a person distinctive. **Personality development** occurs by the ongoing interaction of temperament , **character**, and environment.

Thank you all

